

Le renforcement

- Aide-mémoire -



Le renforcement est une stratégie qui amène l'enfant vers un changement de comportement. Il consiste à renforcer les « bons comportements » que le parent souhaite voir reproduire. En offrant à l'enfant un renforcement verbal, physique ou matériel, cela l'encouragera à reproduire le comportement à nouveau.

LES 4 ÉTAPES

1

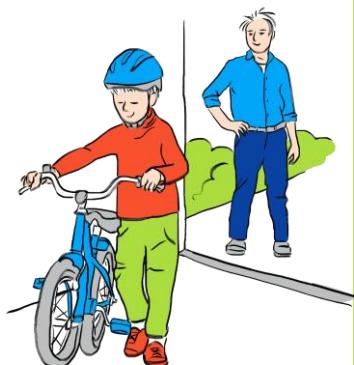
CIBLIEZ LES
COMPORTEMENTS



Identifiez les « bons comportements » que vous désirez voir se reproduire.

2

REFORCEZ
IMMÉDIATEMENT



Renforcez-les immédiatement lorsqu'ils se manifestent.

3

NOMMEZ LE
COMPORTEMENT



Nommez précisément le comportement aimé.
Ex.: « Wow, j'aime quand tu ranges ton vélo! »

4

SOYEZ
CHALEUREUX



Soyez sincère, chaleureux et enjoué. Accompagnez le renforcement d'un contact physique.
Ex.: un câlin ou un bisou.

Répétez!



Les renforcements n'ont pas besoin d'être matériels. Voici une liste d'idées gratuites bien aimées des enfants :

- Choix du film
- Souper préféré
- Collation sucrée
- Inviter un ami pour dormir
- Se coucher plus tard
- Sortie au parc
- Dodo dans le lit de maman
- Lire un livre avec papa
- Tour de bicyclette
- Congé de vaisselle
- Choisir un jeu spécial
- Temps d'ordinateur
- Sortie à la bibliothèque
- Manger devant la télé
- Visite chez grand-maman